

# Monastero Invisibile Passionista

*Si preghi davanti a un crocefisso o a un'immagine della Madonna in silenzio e raccoglimento*



## *Come si prega?*

**PORSI DAVANTI A DIO:** ravvivare la nostra fede, liberando l'anima dai pensieri.

**RICONOSCERE LA GRANDEZZA DI DIO E LA NOSTRA PICCOLEZZA** chiedendo il perdono dei nostri peccati

**CHIEDERE LA GRAZIA DELLA PREGHIERA** allo Spirito Santo, a Maria, a un santo, o all'angelo custode

**MEDITAZIONE:** su un brano biblico o su una lettura spirituale adagio, parola per parola, soffermandoci su ciò che ci colpisce, immaginando la scena e i personaggi. È un **Dialogo e Ascolto** con Dio

**PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO (FINALE)**

**FIORETTO:** offrire a Gesù Crocefisso un buon proposito per mettere in pratica ciò che abbiamo meditato.

## INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

da recitare con calma, in adorazione, in silenzio,  
soffermandoti su ogni parola

*O Spirito d'infinita luce,  
d'infinita dolcezza,  
vieni nel mio povero cuore.  
Vieni o Bene infinito.  
Vieni, o Amore immenso.  
Vieni, o vero e solo Dio col Padre e col Figlio.  
Vieni, o Carità immensa,  
ad abitare in questo povero cuore pentito.  
Vieni o Amore mio,  
vieni o mia dolcezza,  
O mia luce, O mia vita,  
O mio conforto, O mio tesoro,  
O mia ricchezza, O mio vero bene,  
O mia speranza, O mio Dio,  
O mio tutto.  
Vieni poiché desidero ardentemente l'amore,  
vieni perché non posso più soffrire di non amarti.*

*(San Paolo della Croce, Lettere I, 532)*

## MEDITAZIONE

(Mc 8,34-35)

“Convocata la folla insieme ai suoi discepoli, disse loro: «Se qualcuno vuol venire dietro di me rinneghi sé stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vorrà salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia e del vangelo, la salverà.»

**PREGHIERA SILENZIOSA E SPONTANEA  
IN DIALOGO/ASCOLTO CON IL SIGNORE**

*Dedico 10/15 minuti di silenzio per meditare e «lasciare parlare in me» la Parola di Dio. Provo a scrivere le suggestioni che ricevo, per ricordarle, su un foglio di carta.*

**PREGHIERA PER LE VOCAZIONI**

**O Signore, la messe è matura, ma gli operai sono pochi.  
Apri il cuore di tanti giovani al seme della tua Parola, alla  
voce della tua chiamata, al fascino del tuo Vangelo.**

**Aiutali a prendere il largo sulle rotte impervie del mondo;**

**con lo sguardo fisso su di te**

**che sei la via,**

**con la mente aperta a te**

**che sei la verità,**

**con il cuore vibrante per te**

**che sei la vita.**

**Fa che non manchino, o Signore,  
giovani generosi, afferrati dal tuo amore, per donarci il  
tuo Corpo,**

**il tuo perdono, la tua speranza**

**e la tua pace.**

**Fa che diventino un'immagine vera  
della tua misericordia di Pastore  
buono per la vita del mondo.**

**Amen**

**PREGHIERA D'INTERCESSIONE:  
AFFIDA AI CROCEFISSE E A MARIA ADDOLORATA UN  
MALATO O UNA PERSONA BISOGNOSA CHE CONOSCI.**

*“La vera via della santità è di camminare sempre in  
spirito di fede, abbandonato fra le mani di Dio, come  
un bambino sul seno della madre.”  
(San Paolo della Croce)*

*Per chi volesse partecipare  
al monastero invisibile passionista  
mandi una e-mail di partecipazione a:  
[monasteroinvisibilepassionista@gmail.com](mailto:monasteroinvisibilepassionista@gmail.com)  
Riceverà mensilmente la preghiera*