

Monastero Invisibile Passionista

Si preghi davanti a un crocifisso o a un'immagine della Madonna

in silenzio e raccoglimento



Maggio

Come si prega?

PORSI DAVANTI A DIO: ravvivare la nostra fede, liberando l'anima dai pensieri.

**RICONOSCERE LA GRANDEZZA DI DIO
E LA NOSTRA PICCOLEZZA** chiedendo il perdono dei nostri peccati

CHIEDERE LA GRAZIA DELLA PREGHIERA allo Spirito Santo, a Maria, a un santo, o all'angelo custode

MEDITAZIONE: su un brano biblico o su una lettura spirituale adagio, parola per parola, soffermandoci su ciò che ci colpisce, immaginando la scena e i personaggi. È un **Dialogo** e **Ascolto** con Dio

PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO (FINALE)

FIORETTO: offrire a Gesù Crocifisso un buon proposito per mettere in pratica ciò che abbiamo meditato.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

da recitare con calma, in adorazione, in silenzio,
soffermandoti su ogni parola

**O Gesù,
inondami del tuo Spirito e della tua vita.
Penetra in me
e impossessati del mio essere
così pienamente che la mia vita
sia soltanto una irradiazione della tua.
Aiutami a spargere il profumo di Te,
ovunque vada.
Che ogni anima che avvicino
senta la tua presenza nella mia anima.
Che io cerchi e veda non più me,
ma soltanto Te.
Fa' che io ti lodi nel modo che a Te più piace,
effondendo la tua luce su quanti mi circondano.
Che io predichi Te senza parlare,
non con la parola, ma col mio esempio,
con la forza che trascina,
con l'amore che il mio cuore nutre per Te. Amen**

San. J. H. Newman

*(si convertì al cattolicesimo e fu battezzato
dal Beato Domenico Barberi passionista)*

MEDITAZIONE

(Gv 15, 26-27; 16, 12-15)

«Quando verrà il Paràclito, che io vi manderò dal Padre, lo Spirito della verità che procede dal Padre, egli darà testimonianza di me; e anche voi date testimonianza, perché siete con me fin dal principio. Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà. Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà».

PREGHIERA SILENZIOSA E SPONTANEA IN DIALOGO/ASCOLTO CON IL SIGNORE

Dedico 10/15 minuti di silenzio per meditare e «lasciare parlare in me» la Parola di Dio. Provo a scrivere le suggestioni che ricevo, per ricordarle, su un foglio di carta.

PREGHIERA PER LE VOCAZIONI

MARIA

**umile serva dell'Altissimo, il Figlio che hai generato Ti ha resa
serva dell'umanità.**

**La tua vita è stata un servizio umile e generoso:
sei stata serva della Parola quando l'Angelo Ti annunciò il
progetto divino della salvezza.**

**Sei stata serva del Figlio, dandogli la vita e rimanendo aperta al
suo mistero.**

**Sei stata serva della Redenzione, 'stando' coraggiosamente ai
piedi della Croce, accanto al Servo e Agnello sofferente,
che s'immolava per nostro amore.**

**Sei stata serva della Chiesa il giorno della Pentecoste e con la
tua intercessione continui a generarla in ogni credente, anche
in questi nostri tempi difficili e travagliati.**

**A Te, giovane figlia d'Israele, che hai conosciuto il turbamento
del cuore giovane dinanzi alla proposta dell'Eterno, guardino
con fiducia i giovani del terzo millennio.**

**Rendili capaci di accogliere l'invito del Figlio tuo a fare della
vita un dono totale per la gloria di Dio.**

**Fa' loro comprendere che servire Dio appaga il cuore, e che solo
nel servizio di Dio e**

**del suo regno ci si realizza secondo il divino progetto e la vita
diventa inno di gloria alla Santissima Trinità.**

Amen.

PREGHIERA D'INTERCESSIONE:

In ogni mistero del S. Rosario meditato affida a Maria, per intercessione di S. Gabriele dell'Addolorata, una persona bisognosa o malata che conosci.

Misteri del Dolore

con meditazioni di S. Gabriele dell'Addolorata

- 1) **Gesù agonizza nel Getsemani:** *“Chi potrà mai ridire i dolori, gli strapazzi e le sofferenze che Gesù sostenne nel Getsemani... guardatelo, dopo essersi separato dalla desolatissima madre sua, come è pallido e tremante con la faccia al suolo”.*
- 2) **Gesù è flagellato :** *“ Pilato vide che gli sforzi per salvare Gesù erano inutili davanti alle grida della folla. Decise di farlo flagellare. È difficile immaginarsi una scena tanto penosa, in breve il corpo del Signore è tutto una piaga eppure non si sottrae a tale carneficina”.*
- 3) **Gesù è coronato di spine :** *“Contemplando questo Dio di amore tanto tormentato e deriso, con il fine di farsi amare da noi, non puoi negargli il tuo amore. L'amabile Signore sarebbe già morto sotto così tanti tormenti, ma per mostrarci la sua sete di anime e il desiderio di patire per noi con la sua onnipotenza si sostiene in vita”.*
- 4) **Gesù sale il Calvario sotto la croce :** *“Gesù faceva veramente compassione mentre, portando la Croce, si avvia al Calvario. Alcune donne nel guardarlo gli vanno vicino piangendo, lamentandosi di tanta crudeltà. Ma se queste piangevano chi può ridire il crepacuore della sua SS.ma Madre nell'incontrarlo?”*
- 5) **Gesù è crocifisso e muore in croce :** *“Con il peccato Gesù ti diedi la morte, ma non per questo voglio disperare del tuo perdono. Quelle piaghe mi chiamano, quelle braccia stese m'invitano, quel Cuore ferito mi offre un sicuro rifugio”.*

Per chi volesse partecipare

al monastero invisibile passionista

mandi una e-mail di partecipazione a:

monasteroinvisibilepassionista@gmail.com

Riceverà mensilmente la preghiera